



اقدامات قبل ، حین و بعد از وقوع سیل (ویژه آبزی پروری)

گردآورنده: شهرام دادگر



سیل چیست؟

- باران سنگین و ذوب سریع برف مهمترین دلیل وقوع سیل است. سیل هنگامی اتفاق می افتد که کانال رودخانه با مسیر طبیعی جریان آب نتواند ظرفیت طغیان را تحمل کندف عوامل موثر در این ظرایط عبارتند از: باران های سنگین، ذوب سریع برف، شیب های زیاد، تخریب سدها، وجود توفان و نفوذ آب به ساحل و دخالت انسان در طبیعت از قبیل نابودی جنگل ها و مراتع
- سیلاب ها بر دو گونه اند: سیلاب های آرام که به تدریج در طی روزهای و هفته ها در اثر بارندگی و افزایش حجم ناگهانی آب رودخانه و دریاچه ها ایجاد می شود و سیلاب های ناگهانی حجم آب رودخانه ها و دریاچه ها ایجاد شده و با خود مرگ و مصدومیت افراد و تخریب منازل را به همراه دارد.
- باران سنگین و ذوب سریع برف مهمترین دلیل وقوع سیل است. سیل هنگامی اتفاق می افتد که کانال رودخانه با مسیر طبیعی جریان آب نتواند ظرفیت طغیان را تحمل کندف عوامل موثر در این ظرایط عبارتند از: باران های سنگین، ذوب سریع برف، شیب های زیاد، تخریب سدها، وجود توفان و نفوذ آب به ساحل و دخالت انسان در طبیعت از قبیل نابودی جنگل ها و مراتع
- سیلاب ها بر دو گونه اند: سیلاب های آرام که به تدریج در طی روزهای و هفته ها در اثر بارندگی و افزایش حجم ناگهانی آب رودخانه و دریاچه ها ایجاد می شود و سیلاب های ناگهانی حجم آب رودخانه ها و دریاچه ها ایجاد شده و با خود مرگ و مصدومیت افراد و تخریب منازل را به همراه دارد.



اقدامات قبل از وقوع سیل

- از ساختن مزرعه در حریم رودخانه به طور جدی پرهیزید.
- برای زمان وقوع سیل در ظرف های مطمئن آب سالم ذخیره کنید.
- مقداری غذا به صورت کنسرو ذخیره کنید.
- وسیله روشنایی (چراغ قوه، شمع و...) تهیه کنید.
- اسناد و اوراق بهادر را در جعبه ای ضد آب و مطمئن قرار دهید.
- اگر آبگرم کن و یا وسایل برقی در معرض سیل قرار دارند، آنها را در جایی بالاتر از سطح موجود قرار دهید.
- برای جلوگیری از برگشت آب سیل و فاضلاب از طریق مجاری خروجی به داخل استخر، دریچه های کنترل تعبیه کنید.
- برای جلوگیری از ورود سیلاب به داخل مزرعه، در مسیر آن، سد، خاکریز و سیل بند بسازید.
- اگر مزرعه در جایی است که به طور دایم با خطر سیل گرفتگی مواجه است، با استفاده از مصالح مناسب و تمهیدات لازم، ساختمان خود را ضد آب پوشانید تا جلوی نفوذ آب و آسیب های بعدی گرفته شود.
- با توجه به پیشرفت های هواشناسی، حداقل ۴۸ ساعت قبل، وقوع سیل پیش بینی می گردد. لذا توصیه می شود صید ماهیان پرورشی صورت گیرد.



اقدامات حین وقوع سیل

- برای اطلاع از وضعیت و نیز گرفتن دستورهای لازم، به رادیو، تلویزیون و یا اعلام خبر از طریق بلندگوهای عمومی گوش دهید. در صورتی که دستور تخلیه داده شد، بلافاصله این کار را انجام دهید.
- زمانی که تشخیص دادید سیلاب در حال شکل گیری است، خیلی سریع عمل کرده خود را نجات دهید شما تنها چند دقیقه برای این کار فرصت دارید. از فاضلاب ها و جویبارهای به ظاهر آرام دوری کنید.
- به خاطر داشته باشید جویبارها، کانال ها، فاضلاب تنگه ها و ... نیز می توانند به ناگهان دچار سیلاب شوند.
- جریان آب، برق و گاز را برای جلوگیری از آب گرفتگی، برق گرفتگی، و انفجار قطع کنید.
- در جریان آب راه نروید چرا که ۱۵ سانتیمتر آب در حال حرکت ممکن است باعث برهم خوردن تعادل شما شود. اگر مجبورید در آب حرکت کنید، از مسیری بروید که آب حرکت نمی کند. برای اینکه از استحکام زمین جلو پای خود مطمئن شوید از یک تکه چوبدستی استفاده کنید.



اقدامات حین وقوع سیل

- در منطقه سیل زده رانندگی نکنید. اگر سیل اطراف خودرو شما را فرا گرفته است، خودرو را رها کنید و یک منطقه مرتفع بروید و گرنه جریان سیل شما و خودروتان را خیلی سریع با خود می برد.
- هیچ گاه به تنهایی در یک ناحیه سیل زده به این طرف و آن طرف نروید، اگر پیاده هستید از نقاطی که سطح آب از زانو بالاتر است عبور نکنید.
- هرگز از درختان در معرض سیل مزرعه به عنوان محل امن استفاده نکنید.
- در هنگام سیل از پل های چوبی سست برای عبور از روی رودخانه عبور نکنید.
- در جریان سیل شنا نکنید.
- وسایل نقلیه را باید به نزدیکترین محل مرتفع انتقال دهید.
- نکات زیر برای رانندگی در شرایط سیل به خاطر بسپارید.
- در بیشتر خودروها ارتفاع پانزده سانتیمتر آب می تواند به کف خودرو برسد و کنترل آن را مختل نماید و یا حتی باعث توقف حرکت آن شود.



اقدامات حین وقوع سیل

- خودرو و وسیله نقلیه، محل امنی درمقابل سیل نیست، اگر وسیله نقلیه شما (به علت فرو رفتن در آب یا گل) از حرکت ایستاد، فوراً آن را ترک کرده و به جای مرتفع بروید.
- ارتفاع آب در حد سی سانتیمتر، بیشتر خودروها را شناور می کند.
- شصت سانتیمتر آب در حال حرکت، می تواند هر خودرویی را شناور کند.



اقدامات پس از وقوع سیل

- خود را به نزدیکترین محل امداد رسانی هلال احمر با سایر مراکز امداد رسانی برسانید. غذا، البسه و سایر کمک های اولیه در آنجا موجود است.
- برای اطمینان از سالم بودن آب آشامیدنی، حتما به گزارش اخبار محلی توجه کنید و آب آشامیدنی را قبل از مصرف بجوشانید.
- از سیلاب دور شوید؛ زیرا این آب ممکن است با روغن، گازوئیل یا فاضلاب آلوده شده باشد و یا احتمال دارد در اثر تماس با خطوط نیروی برق زیر زمینی، جریان برق پیدا کرده باشد.
- از خطور فشار قوی دوری کنید.
- زمانی به خانه بازگردید که مسولان وضعیت را امن اعلام کرده باشند.
- از ساختمان هایی که اطرافش را آب احاطه کرده است، دور شوید.
- هنگام ورود به مزرعه کاملا احتیاط کنید؛ ممکن است پی های ساختمان آسیب دیده باشد، ولی در ابتدا خرابی دیده نشود و ظاهر سالن سالم به نظر یابد.
- سعی کنید در طول روز به مزرعه برگردید تا استفاده از وسایل روشنایی لازم نباشد.



اقدامات پس از وقوع سیل

- چنانچه مجبور هستید شبانه به مزرعه برگردید، خیلی محتاط باشید؛ از فانوس، مشعل و کبریت برای روشن کردن ساختمان استفاده نکنید، چراغ قوه را نیز قبل از ورود به ساختمان روشن کنید.
- از غذاهای کنسرو شده استفاده کنید.
- لوازم برقی را قبل از استفاده کنترل کنید.
- آب های جمع شده برای گودال ها شرایط مناسب را برای رشد حشرات به خصوص پشه ها ایجاد خواهد کرد؛ بنابراین از توری در محل اقامت خود استفاده کرده و پوشاک آستین بلند و چکمه های ساق بلند بپوشید.
- چون سیل سبب خروج مارها از لانه های خود می شود، بعد از سیل مراقب مار گزیدگی باشید
- پس از سیل احتمال شیوع بیماری های عفونی مانند عفونت های دستگاه گوارش از جمله هپاتیت، وبا، حصبه و... وجود دارد که باید مراقبت های لازم بهداشت فردی و عمومی به عمل آید.
- اگر مخزن توالت، کاسه ی توالت، تصفیه خانه و تأسیساتی مانند آن آسیب دیده است در صورت امکان، آن را تعمیر کنید. سیستم های زهکشی در صورت آسیب دیدن، سلامتی و بهداشت افراد را به مخاطره می اندازد.
- چیزهای خیس و مرطوب را تمیز و ضد عفونی کنید، زیرا گل ولای باقی مانده از سیلاب حاوی مواد شیمیایی و فاضلابی است.